

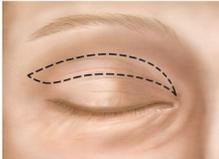
## Medicina Estética y Cirugía Plástica

CIRUGIA DE PÁRPADOS  
REJUVENECIENDO TU MIRADA

WWW.QUIRUPLAST.CL

### INTRODUCCION

Varias causas son referidas al envejecimiento palpebral prematuro, tales como factores genéticos, exceso de exposición o condiciones ambientales desfavorables (sol, viento, frío, etc.), exposición prolongada a pantallas de computadores o televisores, falta de cuidados cutáneos adecuados (hidratación), personalidad muy expresiva o simplemente, la falta de horas de descanso necesarias.



### LA CIRUGIA

La **blefaroplastia**, que consiste en resecar o extraer el exceso cutáneo palpebral y las bolsitas adiposas que generalmente se forman tanto en los párpados superiores como en los inferiores, con el objetivo de rejuvenecer la mirada y la fisonomía del rostro.



### TECNICA QUIRURGICA

La **blefaroplastia estética** debe involucrar ambos párpados superiores e inferiores, se realiza en forma ambulatoria y con anestesia local. En los párpados superiores, se realiza un lozanjo cutáneo, a nivel del surco palpebral, resecando el exceso cutáneo, las bolsitas adiposas y dejando una cicatriz muy poco perceptible a ese nivel, por existir un pliegue natural. En el párpado inferior, se reseca la piel, mas próxima a las pestañas y las bolsitas adiposas, causantes de las "ojeras"; dejando una cicatriz en el borde palpebral, imperceptible a las pocas semanas de post operatorio.

En algunos casos, si existen arrugas periorcarias o "patas de gallo", se prolonga la resección cutánea, uno a dos centímetros hacia lateral, lo cual deja una pequeña cicatriz, que asemeja un pliegue natural, pero que permite resecar el exceso cutáneo a ese nivel, evitando una cirugía de Lifting a ese nivel.



### CUIDADOS PRE OPERATORIOS

1. Consulta médica pre operatoria para evaluar indicación quirúrgica.
2. Interconsulta con Oftalmólogo en problemas funcionales
3. Tener buen estado de salud previo.
4. No presentar cuadros actuales: Infecciosos, gripales u otros.
5. Exámenes pre operatorios dentro de rangos normales.
6. No fumar durante 15 a 30 días previos a la cirugía.
7. No consumir medicamentos sin consultar previamente.

### CUIDADOS POST OPERATORIOS

1. Reposo relativo con cara hacia arriba
2. Régimen Liviano.
3. Medicamentos vía tópica, ungüentos en párpados y colirio en ojos.
4. Puede tomar baño desde el 1º día de post operado(a).
5. Gasas húmedas con hielo sobre párpados, para reducir inflamación.
6. Dormir con párpados cerrados, con gasa o tela cubriendo estas con agua fría, para evitar resequeidad nocturna.
7. Retiro de puntos, entre 7 a 14 días.
8. Uso de cremas y placas de silicona en cicatrices, para optimizar la calidad de la cicatrización.

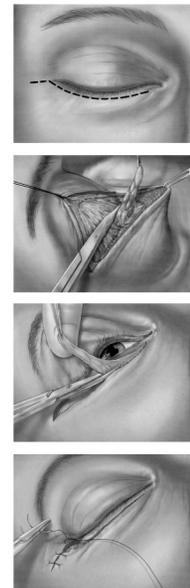
# Medicina Estética y Cirugía Plástica

CIRUGIA DE PÁRPADOS  
REJUVENECIENDO TU MIRADA

WWW.QUIRUPLAST.CL

## RIESGOS Y COMPLICACIONES

1. Los riesgos anestésicos y quirúrgicos propios de toda cirugía, que en este caso son menores por estar bajo anestesia local.
2. Sangrado local menor, frecuentemente en las primeras horas y que requiere solo de un pequeño aseo con suero y compresión local.
3. Edema y equimosis (moretones) son frecuentes en menor o mayor grado.
4. Conjuntivitis aguda o hemorragia conjuntival, que se presentan secundarios a trauma propio de la cirugía y que revierten en pocos días con tratamiento adecuado.
5. Úlceras corneales o conjuntivales secundarias por roce de puntos, y que desaparecen al retirar estos y hacer un tratamiento local con colirios y ungüentos.
6. Infección local altamente infrecuente y que de presentarse, revierte rápidamente con uso de antibióticos orales y tópicos.
7. Cicatrices hipertróficas o queloides que son de rara aparición, si se ha hecho un tratamiento preventivo con cremas y placas de silicona.
8. Alteración en posición palpebral (ectropion) que inicialmente es causado por edema y tiende a revertir paulatinamente; y en caso de no ser así, se realiza un pequeño retoque quirúrgico en un plazo aproximado de 2 meses.



## OBSERVACIONES

.....

.....

.....

.....

.....

NOMBRE DEL PACIENTE .....

RUT ..... FIRMA .....

**DR. CHRISTIAN SALEM ZAMORANO**  
**Cirujano Plástico, Estético y Reconstructivo**

Universidad de Chile  
Pontificia Universidad Católica, Sao Paulo - Brazil  
Fellow, Centro de Estudios Prof. Ivo Pitanguy  
Miembro Sociedad Chilena de Cirugía Plástica  
Miembro Sociedad Brasileña de Cirugía Plástica  
Miembro Sociedad Brasileña Medicina Estética  
R.U.T.: 7.627.650 - 1