



Cirugía de Rejuvenecimiento Facial



Dr. Christian Salem Zamorano
Cirujano Plástico

Introducción

El rejuvenecimiento facial incluye una variedad de técnicas destinadas a restaurar el volumen y los rasgos juveniles del rostro.

Concepto

La cirugía plástica puede ser facial o corporal, siendo la primera la que requiere del Cirujano Plástico una mayor combinación entre arte, técnica y prolijidad, ya que la cara se encuentra siempre expuesta y su aspecto puede influir crucialmente en el desarrollo personal. La cirugía plástica facial puede ser reparadora o estética; reparadora si el objetivo es restaurar la anatomía o funcionalidad normal perdida, y estética si su fin último es el reestablecimiento o refinamiento de los rasgos faciales afectados por: una tendencia genética de la piel, por la acción agresiva del sol, como resultado de una musculatura facial muy expresiva o simplemente por el envejecimiento cutáneo producido por el paso inexorable del tiempo.

Técnicas de Rejuvenecimiento Facial

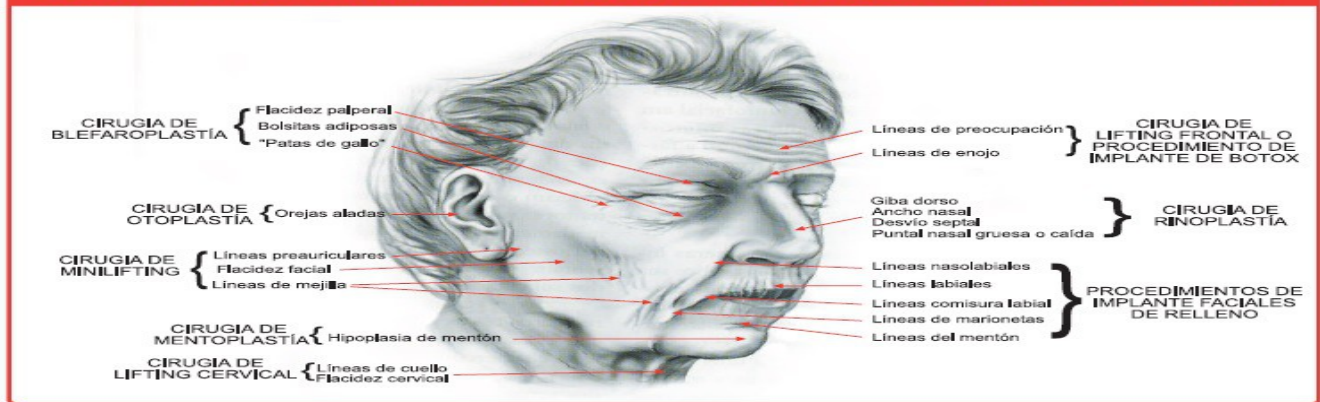
Médicas	Quirúrgicas
- Implantes de relleno C.AH. / Cólageno / Botox	- Miniliftng (cara y cuello)
- Implantes de bloqueo muscular con tóxina botulinica. EJ: Botox (Reage, Meditoxin, etc.)	- Lifting Frontal Endoscópico
	- Lifting Frontal Quirúrgico
	- Lifting Completo (Frente, Cara y cuello)

Todas las cirugías plásticas faciales estéticas mencionadas tienen sus indicaciones precisas, una edad recomendada y técnicamente son realizadas en forma ambulatoria o con una hospitalización abreviada, que generalmente no pasa más allá de 24 horas. Para terminar, podemos decir que, actualmente, la vida de una persona puede cambiar totalmente gracias a procedimientos de cirugía plástica facial, que cada vez son más conocidos y solicitados por los pacientes.

Otras Cirugías Estéticas Faciales Complementarias

- Rinoplastia	- Microimplante de Cabello
- Blefaroplastia	- Otoplastia

AREAS DE ENVEJECIMIENTO FACIAL Y CIRUGÍA PLÁSTICA INDICADA



Cuidados preoperatorios

- 1) Consulta preoperatoria, evaluando indicación, edad, tipo de piel, áreas a tratar, tipo de lifting recomendado, resultados esperables, riesgos y beneficios.
- 2) Evaluación del estado general del paciente, exámenes preoperatorios, tipo de cicatrizaciones previas, enfermedades que puedan limitar cirugía, como coagulopatías, inmunodeficiencias o uso de medicamentos como anticoagulantes, tales como aspirinas o que afecten la cicatrización como corticoides.
- 3) Evaluación por otros especialistas en caso necesario, si existen patologías asociadas.

Cuidados postoperatorios

- 1) Reposo relativo
- 2) Uso de medicamentos, en especial antibióticos y antiinflamatorios.
- 3) Observación local frecuente por médico o enfermera, atento a descartar complicaciones. Retiro de drenaje si se usó a las 24 hrs.
- 4) Curaciones al comienzo más seguidas y juego aisladas
- 5) Lavado de cabello desde el 3 día postoperatorio
- 6) Tintura no antes de los 15 días postoperatorios.
- 7) Retiro de puntos en dos sesiones, la mitad al día 10 y el resto a los 15 días.
- 8) Uso de cremas, mañana filtro solar factor 50 y en la tarde tipo 17 hrs crema de centella asiática, de caracol, de emu o rosa de mosqueta, todas con similar efecto sobre cicatriz., por un periodo de 2 meses.
- 9) Uso de silicona en tiras sobre cicatrices, con pegamento hacia la piel y fijadas con tela de curación de micropore o con un cintillo. Se lavan todas las mañanas con agua natural y se guardan pegadas a plástico o espejo para ser reutilizadas. La misma placa tiene efecto entre 2 a 4 semanas según su calidad y uso; luego debe desecharse y usar otra, hasta completar los dos meses de aplicación.

Riesgos y complicaciones

- 1) Riesgos anestésicos de toda cirugía y de herida operatoria, tales como hematomas, seromas, infección y dehiscencia de heridas, todas con solución establecida.
- 2) Lesiones nerviosas, son las complicaciones más temidas, ya que la cara es un área llena de nervios; mismo así son muy poco frecuentes y en general son transitorias y se recuperan con una buena kinesiterapia.
- 3) Sufrimiento de piel; es decir áreas de necrosis de piel en bordes, también rara y solo más frecuentemente en pacientes muy fumadores.
- 4) Asimetrías o irregularidades de contorno, imperfección es finas en resultados, poco perceptibles y que se pueden mejorar con pequeños retoques quirúrgicos con anestesi local o implantes de relleno ambulatorio.
- 5) Áreas con alteraciones en sensibilidad, que habitualmente pasan solas con tiempo o con ayuda de kinesiterapia.

DR. CHRISTIAN SALEM ZAMORANO

Cirujano Plástico, Estético y Reconstructivo
 Universidad de Chile
 Pontificia Universidad Católica, Sao Paulo - Brazil
 Fellow, Centro de Estudios Prof. Ivo Pitanguy
 Miembro Sociedad Chilena de Cirugía Plástica
 Miembro Sociedad Brasileña de Cirugía Plástica
 Miembro Sociedad Brasileña Medicina Estética
R.U.T.: 7.627.650 – 1