



Medicina Estética y Cirugía Plástica



Lipoaspiración y Lipoescultura

LIPOASPIRACION: Es una técnica destinada a aspirar los excesos de tejido graso en áreas definidas, a través de incisiones pequeñas y en lugares poco visibles.

LIPOESCULTURA: Es una técnica similar a la anterior, pero que involucra varias regiones corporales y que permite, si precisa, una re inyección de este tejido graso, en áreas donde habitualmente es mas escaso (ejemplo: Región Glútea); permitiendo así, obtener una silueta corporal armoniosa, definiendo con mayor énfasis las curvaturas de la figura femenina.

LA CIRUGIA

Existen dos modalidades: La Lipoaspiración seca y la Húmeda, diferenciándose ambas en que, en el método húmedo la lipoaspiración del tejido graso; se realiza infiltrando previamente una solución preparada, para evitar mayor sangrado. En la Actualidad existe casi concenso entre los Cirujanos Plásticos en utilizar el Método Húmedo, que permite mayor volumen de Lipoaspiración y menor sangrado consecuente.

Existen diferentes técnicas de lipoaspiración: La Lipoaspiración Clásica (Motor o Jeringa), la Lipoaspiración Tumesciente, la Vibro Lipoaspiración, la Lipoaspiración Ultrasónica y la Lipoaspiración Láser. Todos estos métodos son muy similares en el resultado obtenido, pero existen indicaciones y preferencias de cirujano plástico por técnicas en particular para cada método.

La duración de la cirugía va entre 2 a 6 horas. La anestesia puede ser Local o regional (Ejemplo: Peridural) o general; según el caso y la preferencia de cada paciente. En casos de Lipoaspiración de grandes cantidades de tejido graso; se puede requerir transfusión de sangre, para recuperar más rápidamente las perdidas intra operatorias. La hospitalización puede ser ambulatoria o ir los 2 días en algunos casos, según cada caso particular.

CUIDADOS PRE OPERATORIOS

1. Consultas médicas Pre Operatoria para evaluar indicación, tipo de cirugía requerida.
2. Interconsulta a otros especialistas en casos de Patologías asociadas.
3. Tener un buen estado de salud previo.
4. No presentar cuadros actuales; infecciosos, gripales u otros.
5. Exámenes pre-operatorios dentro de rangos normales.
6. Ecotomografía de pared abdominal en algunos casos.
7. No fumar durante 15 a 30 días previos a la cirugía.
8. No consumir medicamentos sin consultar previamente.

CUIDADOS POST OPERATORIOS:

1. Reposo relativo por 1 semana aproximadamente (Licencia Médica).
2. Régimen liviano.
3. Administración de medicamentos indicados, uso de cremas anti - inflamatorias.
4. Curaciones y controles ambulatorios.
5. Cuidado de Drenaje que a veces se dejan por 3 a 5 días durante el período post operatorio.
6. Los puntos son retirados a las 2 semanas de post-operatorio.
7. Uso de cremas y/o tratamiento comprensivo de las cicatrices, para un mejor resultado estético de estas.
8. No fumar 15 a 30 días durante el período post operatorio.
9. Tratamiento por Kinesiólogo o Esteticista en período post operatorio, para resolver más precozmente la equimosis y hematomas propios de esta cirugía y mejorar el resultado estético final, que generalmente se ve entre 2 a 6 meses.
10. Uso de modelador, 1 / 2 meses resultado estético final.
11. Sin actividad física importante por 1 o 2 meses.
12. Evitar exposición importante al sol o sistemas de bronceado por 1 ó 2 meses.
13. Al alta el paciente debe procurar mantener una dieta balanceada y una actividad física; que colabore con la mantención del resultado obtenido.
14. En algunos pacientes se puede requerir apoyo psicológico, para adaptarse a su nueva y mejor imagen corporal.

RIESGOS Y COMPLICACIONES

1. Los riesgos anestésicos asociados a cualquier cirugía.
2. Complicaciones locales de su herida operatoria (dehiscencia o infección); los cuales se minimizan siguiendo estrictamente los cuidados post operatorios.
3. Acumulación de líquido residual o seroma en algunos casos, que son de fácil resolución ambulatoria.
4. En pacientes con fragilidad capilar y que en el período post operatorio presentan muchas equimosis y hematomas, pueden presentar leves alteraciones en el color de la piel y que sólo desaparecen en el largo plazo.
5. Frecuentemente se producen alteraciones en la sensibilidad cutánea, en las áreas lipoaspiradas, la cual se recupera gradualmente.
6. En áreas específicas existen riesgos infrecuentes, tales como: Daños vasculares, nerviosos u otros. Estas complicaciones son mucho más frecuentes en manos de Cirujanos Plásticos titulados, reconocidos por las sociedades científicas y con mayor experiencia.
7. Cicatrización defectuosa: Aunque las cicatrices son muy pequeñas, existe el riesgo que no queden estéticamente perfectas, dependiendo esto de múltiples factores genéticos pre intra y post operatorios.
8. Existe la posibilidad de requerir retoques quirúrgicos posteriores menores, que no involucran costos de honorarios para el paciente, quien sí debe asumir los costos hospitalarios.

OBSERVACIONES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Nombre del Paciente :

Rut :

Firma :

DR. CHRISTIAN SALEM ZAMORANO **Cirujano Plástico, Estético y Reconstructivo**

Universidad de Chile
Pontificia Universidad Católica, Sao Paulo - Brazil
Fellow, Centro de Estudios Prof. Ivo Pitanguy
Miembro Sociedad Chilena de Cirugía Plástica
Miembro Sociedad Brasileña de Cirugía Plástica
Miembro Sociedad Brasileña Medicina Estética