



Medicina Estética y Cirugía Plástica



Mamoplastía de Aumento (Código 1502048 - 6)

CONCEPTO: Consiste en el modelaje y aumento del tamaño de las mamas introduciendo una prótesis en el plano sub. mamario o sub. muscular, lo cual proyecta y realiza su propia glándula mamaria, no interfiriendo con la fertilidad, la posibilidad de embarazo ni de lactancia materna.

LA CIRUGIA: La incisión para introducir la prótesis puede ser peri areolar, sub. mamaria, axilar o umbilical; siendo las más usadas las dos primeras. En el caso de Ptosis y atrofia mamaria; puede ser necesario además de introducir una prótesis, reseca el exceso cutáneo, para darle una mejor forma a la mama y en cuyo caso pueden agregarse otras cicatrices a las ya mencionadas.

La prótesis puede ir ubicada en el plano sub. mamario o sub. muscular, teniendo sus indicaciones precisas en cada caso y un grado de preferencia del cirujano plástico y de la paciente.

Las prótesis pueden ser de diferente tamaño, con lo cual se podría corregir alguna asimetría mamaria existente. La duración de la cirugía es entre 1 a 2 horas, la anestesia es habitualmente general, pudiendo ser regional o local en algunas ocasiones. La hospitalización habitual es de 1 día; pudiendo en casos seleccionados ser una cirugía ambulatoria.

TIPOS DE PROTESIS: Las prótesis en la actualidad tienen diferentes formas y texturas; según el tipo de mama que presente la paciente y el objetivo de la cirugía. Según su textura; pueden ser lisas, texturizadas o con cubierta de poliuretano y según su forma y proyección existen las prótesis de perfil bajo, alto, anatómico y natural; cada una con sus indicaciones y ventajas particulares.

CUIDADOS PRE OPERATORIOS:

1. Consultas médica preoperatorio para evaluar indicación, tipo de cirugía requerida.
2. Interconsulta a otros especialistas en casos de Patologías asociadas.
3. Estar en buen estado de salud.
4. Sin cuadros actuales, infecciosos, gripales u otros.
5. Exámenes preoperatorios generales normales.
6. Ecotomografía y/o mamografía preoperatorio.
7. No fumar durante 15 a 30 días antes de la cirugía.
8. No consumir medicamentos sin consultar previamente al profesional médico.

CUIDADOS POST OPERATORIOS:

1. Reposo relativo por una semana; no requiriendo licencia médica.
2. Dormir sin apoyar mamas por dos semanas.
3. Régimen liviano.
4. Administración de medicamentos y cremas indicadas.
5. Curaciones y controles indicados.
6. Los puntos son retirados a las 2 semanas de post-operatorio.
7. Uso de cremas y/o tratamiento comprensivo de las cicatrices.
8. No fumar durante 15 a 30 días post operatorio.
9. Sin actividad física intensa con los brazos o la región torácica durante uno o dos meses.
10. Al alta el paciente debe procurar una dieta balanceada, actividad física y uso de sostén adecuado, para mantener el resultado logrado.
11. En algunos casos se puede requerir apoyo psicológico, para adaptarse a su nueva imagen corporal.
12. Control Clínico y radiológico anual.

RIESGOS Y COMPLICACIONES

1. Los riesgos anestésicos y quirúrgicos asociados a cualquier cirugía.
2. Complicaciones locales de su herida operatoria (dehiscencia o infección); los cuales se minimizan siguiendo estrictamente los cuidados post operatorios.
3. En algunos pacientes puede producirse una alteración en la sensibilidad del pezón, ya sea como aumento o disminución; alteración que generalmente desaparece paulatinamente, pero que en ocasiones puede ser permanente.
4. Existe el riesgo muy infrecuente de rotura o rechazo a la prótesis; lo cual se diagnostica por alteración en la consistencia de la mama; en cuyo caso se deben realizar exámenes radiológicos para certificar este diagnóstico y eventualmente un tratamiento quirúrgico, cambiando la prótesis. Existen algunas prótesis garantizadas por 10 años, de presentar algún tipo de complicaciones.
5. Cicatrización defectuosa: Siempre queda una cicatriz permanente, que puede ser más o menos notoria, dependiendo de factores genéticos y cuidados pre y post operatorios.
6. Existe la posibilidad de requerir retoques quirúrgicos posteriores menores que no involucran costos de honorarios para el paciente, quien sí debe asumir los costos hospitalarios.

OBSERVACIONES

.....

.....

.....

.....

.....

Nombre del Paciente :

Rut :

Firma :

DR. CHRISTIAN SALEM ZAMORANO
Cirujano Plástico, Estético y Reconstructivo

Universidad de Chile
Pontificia Universidad Católica, Sao Paulo - Brazil
Fellow, Centro de Estudios Prof. Ivo Pitanguy
Miembro Sociedad Chilena de Cirugía Plástica
Miembro Sociedad Brasileña de Cirugía Plástica
Miembro Sociedad Brasileña Medicina Estética

R.U.T.: 7.627.650 - 1